

ÎNDRUMĂRI PENTRU TESTARE PE PERIOADA PANDEMIEI DE COVID-19 Noiembrie 2020

Introducere

Acest document “Îndrumări pentru testare pe perioada pandemiei de COVID-19” este o actualizare a documentului anterior “COVID-19: Îndrumări pentru OAD pentru reluarea activității de testare” publicat de WADA pentru OAD, în data de 6 mai 2020.

Amendamentele la acest document au fost propuse de către nou înființatul Grup Strategic de Experti în Testare al WADA și include rezultatele chestionarului cu privire la impactul COVID-19¹, publicat de WADA pentru OAD în septembrie 2020/ o altă contribuție a venit din partea unui grup global de ONAD² precum și de la Organizația Mondială a Sănătății (WHO).

Prezentul document face referire la reluarea și continuarea testării cu accent continuat pe sănătate și siguranță atât pentru personalul de recoltare a probelor (SCP) cât și pentru sportivi și include următoarele:

1. Îndrumări actualizate privind acțiunile sau pașii pe care trebuie să-i aibă în vedere OAD, cum ar fi:

- un proces de evaluare mai bine definit, pentru a determina la ce nivel poate avea loc recoltarea de probe;
- etapele și procedurile pe care o OAD trebuie să le aplice înainte de desfășurarea unei sesiuni de recoltare a probelor;
- îndrumări suplimentare despre modul de prioritizare a misiunilor de testare și a sportivilor, plus măsuri pentru desfășurarea testării în-competiție;
- testarea SCP pentru COVID-19, ca măsură suplimentară de reducere a riscului; și
- cu cine trebuie să se comunice (de ex., sportivii, autoritățile de recoltare a probelor (SCA) și laboratoarele), pe marginea faptului că OAD se pregătesc să reia sau să continue activitatea de testare.

2. Exemple de măsuri de reducere a riscului, care ar trebui adăugate procedurilor de recoltare a probelor (Anexa A), precum și un exemplu de ‘Chestionar COVID-19 pentru sportivi’ (Anexa C); și

3. Informații suport și bune practici privind utilizarea echipamentului personal de protecție (PPE) (Anexa B).

Fiecare țară se află într-o fază diferită a pandemiei, iar WADA îndeamnă toate OAD să continue să urmeze sfatul guvernelor și autorităților naționale în domeniul sănătății, pentru a asigura sănătatea și siguranța sportivilor și a SCP.

¹ În legătură cu feedback-ul primit de la OAD prin intermediul chestionarului COVID-19, cu privire la documentul “COVID-19: Îndrumări pentru OAD privind reluarea activității de testare”, 95% din OAD care au răspuns au considerat documentul cât de cât util, util sau foarte util.

² WADA mulțumește ONAD din următoarele state, pentru colaborare: Austria, Canada, Danemarca, Franța, Germania, Irlanda, Norvegia, Spania, Suedia, Elveția, Regatul Unit și Statele Unite

Înainte de a planifica efectuarea testărilor, OAD trebuie să facă o evaluare detaliată a situației din punct de vedere sportiv și al sănătății.

Având în vedere diferitele situații și faze ale pandemiei specifice fiecărei țări, este dificil de stabilit un set de îndrumări cu caracter general. În fapt, anumite țări aplică restricții într-un mod mai țintit, în zone și comunități unde sunt raportate niveluri ridicate de infectare și evită carantinarea țării. Prin urmare. Următoarele recomandări urmăresc să ofere îndrumare generală OAD, pe măsură ce decid reluarea sau ajustarea programelor lor de testare. În acest sens, prioritatea tuturor ar trebui să fie aceeași, și anume: asigurarea sănătății și siguranței sportivilor și ale SCP, cu menținerea integrității procesului de recoltare a probelor, prin confirmarea că toate procedurile sunt conforme cu Standardul Internațional pentru Testare și Investigații (SITI).

Este important să observăm că, pe măsură ce vaccinurile devin disponibile și sunt distribuite, garanțiile și măsurile subliniate în prezentul document trebuie să continue până în momentul în care îndrumările naționale/locale sugerează că nu mai sunt necesare măsuri de protecție suplimentare.

1.0 Evaluarea programului de testare

Decizia unei OAD de a efectua testări pe perioada pandemiei de COVID-19 trebuie să înceapă cu evaluarea anumitor criterii, care ar trebui să arate dacă, cum, când și unde ar trebui să reînceapă sau să fie adaptată activitatea de testare. Această evaluare ar trebui să fie reconsiderată, periodic, pe măsură ce statutul pandemiei și restricțiile se modifică și ca urmare a instrucțiunilor autorităților naționale, regionale sau locale. Scopul evaluării poate varia între diferite locații, prioritizarea sportivilor și tipul de testare.

1.1 Efectuarea testării este permisă și sigură?

Aspectele de mai jos sunt prezentate ca exemple de ce ar trebui luat în considerație atunci când se stabilește dacă este permis și/sau sigur să se efectueze testarea:

a) Prevalența infectărilor active cu COVID-19 și dacă există restricții de deplasare și/sau reuniuni sociale. De exemplu:

i) Persoanele sau personalul de recoltare din țara sau regiunea unde este planificată testarea au voie să circule sau deplasările sunt restricționate?

ii) Personalul de recoltare are permisiunea de a intra în locațiile unde se află sportivii, de ex. În casa sportivului?

b) Spațiile pentru antrenamente sunt deschise pentru sportivi și există restricții aplicate care ar putea impune o planificare suplimentară în avans, pentru a avea acces?

c) Se organizează competiții sportive în acea țară și dacă da, există anumite protocoale specifice sau restricții cu privire la accesarea și activitatea SCP la astfel de eveniment, de ex. Testarea SCP pentru COVID-19?

d) Există suficient echipament personal de protecție?

Observație: dacă o OAD decide, în baza evaluării proprii și a restricțiilor naționale aplicate, că este oportună întreruperea temporară a testării, OAD trebuie să informeze WADA prin email, la adresa SandH@wadaama.org

1.2 Testarea este permisă; care sunt pașii următori?

Înainte de implementarea testării, o OAD trebuie să se asigure că au fost luate în considerație aspectele subliniate mai jos. De exemplu:

a) OAD trebuie să ia legătura cu laboratoarele acreditate de WADA, pentru a confirma statutul lor operațional.

i) dacă un laborator acreditat de WADA nu poate accepta probe pentru că este închis sau există restricții la graniță sau nu acceptă livrarea probelor din alte țări, gândiți-vă la alt laborator, la care puteți trimite probele în siguranță. Dacă granițele dvs. sunt închise și nu puteți trimite probele în afara țării, luați în calcul depozitarea provizorie a probelor într-un loc sigur și discutați cu un laborator acreditat de WADA despre aceste cerințe, înainte de a face acest lucru.

ii) se recomandă ca OAD să verifice cu laboratorul orice modificări privind termenele de raportare a rezultatelor, deoarece unele laboratoare pot funcționa cu personal/resurse limitate, ceea ce poate afecta timpii de răspuns pentru raportarea probelor.

iii) puteți consulta cea mai recentă listă a laboratoarelor acreditate de WADA (și a celor aprobate de WADA) și căuta informații despre statutul lor operațional pe perioada pandemiei de COVID-19, pentru a vă asigura că livrările de probe vor fi acceptate.³

iv) analiza probei B: dacă un sportiv a înregistrat un rezultat pozitiv și a solicitat analiza probei B dar nu poate participa la această procedură din cauza restricțiilor de călătorie din țara sa sau din țara unde este localizat laboratorul acreditat de WADA, sportivul poate:

- să desemneze propriul reprezentant, care este localizat în țara unde se află laboratorul;
- să solicite desemnarea unui martor independent de către laborator în numele său, care să asiste la deschiderea și resigilarea probei B;

³ Laboratorul poate, în baza propriei evaluări de risc, să refuze analizarea unei probe dacă se demonstrează că vine de la o persoană infectată cu COVID-19. În acest caz, OAD va decide dacă raportează proba ca neanalizată, în ADAMS sau o transferă la un alt laborator care vrea să o analizeze.

- să solicite, în circumstanțe excepționale, și cu consimțământul prealabil scris al WADA, ca proba B să fie trimisă unui alt laborator acreditat de WADA, unde sportivul poate călători fără nicio restricție; sau
- unde este cazul și cu acordul laboratorului, să solicite o transmisiune video live a deschiderii și resigilării probei B.

b) OAD trebuie să se asigure că toate cerințele noi pentru desfășurarea în siguranță a testării sunt transmise eficient partenerilor relevanți (de ex., sportivi, federații naționale (FN), Comitete Olimpice Naționale (CON), Comitete Paralimpice Naționale (CPN), organizatori de evenimente).

c) OAD trebuie să elaboreze proceduri care să gestioneze diferite scenarii privind ședința de recoltare a probelor și să le comunice personalului de recoltare, dacă este cazul. De exemplu:

- i) cum poate SCP să aplice protocoalele sporite privind sănătatea și igiena;
- ii) cum poate gestiona SCP un sportiv care răspunde ‘DA’ la întrebările din Chestionarul privind sănătatea sportivilor, inclus în Anexa C la prezentul document;
- iii) cum poate gestiona SCP un sportiv care refuză să fie testat sau să permită SCP accesul în casa lui, din cauza COVID-19;
- iv) cum gestionați situația în care SCP sau un sportiv este testat pozitiv cu COVID-19 imediat după ce a avut loc recoltarea probei; și
- v) cum înregistrați în ADAMS faptul că testarea nu a avut loc deoarece sportivul a răspuns ‘DA’ la Chestionarul COVID-19 pentru sportivi și cum puteți reprograma această misiune de testare.

1.3 Cum ar trebui să prioritizez misiunile de testare și sportivii?

Atunci când o OAD consideră că este permis și sigur să efectueze testări, atunci OAD trebuie să analizeze dacă este nevoie să ajusteze evaluarea de risc și planul de distribuire a testărilor. Această ajustare poate reprezenta un proces permanent, având în vedere că restricțiile cresc sau descresc în anumite locuri. Dacă nu există restricții aplicate, atunci OAD poate continua să implementeze planul de distribuire a testărilor conform planificării.

Dacă există anumite restricții care limitează numărul de testări ce pot fi efectuate sau dacă o OAD începe să reia activitatea de testare, aspectele subliniate mai jos trebuie avute în vedere pentru a stabili tipul de misiune de testare care poate fi implementată și/sau prioritizată.

- a) Locul testării:

OAD va trebui să ia în calcul riscul și restricțiile referitoare la orice locație de antrenament sau de competiție, unde ar putea avea loc testarea, inclusiv orice proceduri pe care trebuie să le urmeze persoana care intră în aceste locații, ce măsuri de prevenire și control a infecției sunt în vigoare, numărul de persoane care ar putea fi prezente în locație, locul și aspectul stației de control doping care urmează a fi folosită și dacă stația de control doping este corespunzătoare, în funcție de nr. de sportivi care urmează a fi testați și de nr. SCP desemnat. Analizați oportunitatea de a solicita alocarea unei stații de control doping sigure la locul antrenamentului sau al competiției, astfel încât să poată fi folosită exclusiv pentru testare atunci când SCP ajunge la locația testării neanunțat.

Având în vedere că fiecare țară se află într-o altă etapă în ce privește aplicarea sau ridicarea restricțiilor, luați în calcul dacă puteți testa sportivi care sunt localizați în țara corespunzătoare și/sau sportivi care se află în afara țării respective. În cazul unei ONAD sau al unei FI care testează un sportiv de peste hotare, acestea ar trebui să ia legătura cu ONAD relevantă, pentru a se asigura că este sigur să facă acest lucru și că pot fi puse în aplicare sau luate în considerație măsuri relevante de sănătate și siguranță, în conformitate cu orice reglementări ale autorității naționale și cu Îndrumările WADA COVID-19.

b) Testarea în-afara-competiției și mici misiuni de testare:

Dacă un sportiv nu se antrenează la un centru de antrenament, atunci concentrați-vă pe testarea în afara competiției la domiciliul sportivului. Înainte de planificarea unei astfel de misiuni, nu uitați să verificați dacă sportivul a trimis informații, ca parte a completării informațiilor de localizare, cu privire la starea lor de sănătate sau a celor cu care locuiesc, care ar putea împiedica testarea.

Dacă există restricții care nu permit SCP să intre în casa sportivului sau în centrul de antrenament, luați în considerație disponibilitatea unei stații de control doping în interiorul sau în apropierea centrului de antrenament sau a casei sportivului, care să aibă spațiu suficient pentru a permite distanțarea socială/fizică.

OAD ar putea lua în calcul și folosirea unei stații de control doping mobile (de ex. o rulotă), în cazul în care nu este disponibilă nicio stație de control doping la centrul de antrenament sau dacă există restricții care împiedică SCP să intre în casa sportivului. Astfel de stații mobile de control doping trebuie să fie suficient de mari pentru a permite distanțarea socială/fizică cât mai mult pe durata procesului, să aibă ventilație, să asigure intimitatea sportivului, să fie accesibilă sportivilor cu dizabilități, și toate suprafețele cu care sportivul intră în contact să fie dezinfectate, înainte și după fiecare sportiv.

Dacă o FI, FN, organizație sportivă sau alte autorități cum ar fi autoritățile locale sau naționale din domeniul sănătății impun implementarea unor condiții sau protocoale specifice (de ex., testarea SCP pentru COVID-19) pentru intrarea într-un centru de antrenament sau într-o locație, aceste condiții sau protocoale trebuie comunicate OAD relevante, care au autoritatea de a efectua testarea asupra acestor sportivi, cu

înștiințare prealabilă suficientă pentru ca acestea să aibă timp să planifice o misiune de testare și să îndeplinească toate condițiile necesare. Dacă OAD planifică o misiune de testare în astfel de locații dar nu a fost informată despre nicio condiție sau protocol, OAD trebuie să ia legătura cu autoritățile relevante înainte de a autoriza misiunea de testare, pentru a confirma acest aspect.

c) Misiuni de testare în-competiție:

În cazul în care se desfășoară evenimente sportive și competiții sportive, este important ca FI, ONAD sau SCA să colaboreze îndeaproape cu organizatorul evenimentului sau cu FN relevantă înainte de eveniment pentru a înțelege dacă există cerințe specifice de intrare pentru SCP. Multe evenimente vor fi permise să aibă loc pe baza unui acord cu autoritățile naționale sau locale din domeniul sănătății și FN/FI (dacă este cazul), care să impună condiții și protocoale specifice de aplicat de către organizatorul evenimentului și care trebuie respectate de către toți participanții și persoanele implicate sau care intră în locația sau la locul evenimentului.

Ca atare, este important ca FI, ONAD și SCA să colaboreze cu organizațiile relevante cu suficient de mult timp înainte de eveniment pentru a le permite să înțeleagă cerințele și să reducă la minimum impactul asupra programului de testare planificat.

De exemplu, unele evenimente pot solicita ca toți participanții și persoanele care intră în locația evenimentului (uneori denumite „bule”) să fi avut un test COVID-19 negativ cu un anumit număr de zile înainte de intrarea lor și să prezinte un certificat al testului respectiv la intrare.

Este important de remarcat faptul că, deși se recunoaște că astfel de cerințe pot fi considerate ca parte a minimizării riscurilor, valoarea testării persoanelor asimptomatice este totuși controversată și constituie un domeniu de cercetare în evoluție. Există o serie de factori care trebuie luați în considerație, cum ar fi momentul, frecvența și fiabilitatea testului. În plus, este posibil ca testele COVID-19 să nu fie disponibile pentru SCP din diverse motive, cum ar fi accesul limitat la centrele de testare, costul, capacitatea SCP de a se autoizola pentru o perioadă îndelungată de timp⁴, etc. În astfel de cazuri, comunicarea timpurie dintre organizatorul evenimentului, FI sau FN și ONAD sau SCA este necesară pentru a discuta soluții alternative, care ar putea include ca organizatorul evenimentului sau autoritățile naționale sau locale care oferă asistență în ceea ce privește accesul la testarea specifică COVID-19, să stabilească cine va acoperi costurile pentru astfel de teste COVID-19 sau să permită accesul restricționat al SCP în interiorul locului de desfășurare a evenimentului, menținând în același timp utilizarea echipamentelor de protecție personală (PPE) și măsurile de igienă sporite.

d) Recoltarea probelor de urină:

⁴ Eficacitatea oricărui test COVID-19 în minimizarea riscului de transmitere depinde dacă toate persoanele care intenționează să aibă acces locul de desfășurare a evenimentului rămân în autoizolare imediat după efectuarea testului COVID-19 și până la momentul emiterii rezultatelor și dacă intră în locația evenimentului. Dacă nu există o astfel de autoizolare, riscul de transmitere crește.

Asigurați-vă că numărul de SCP desemnat pentru o misiune de testare este menținut la un nivel minim pentru fiecare misiune, pe baza capacității de a monitoriza în mod corespunzător numărul de sportivi care urmează să fie testați de la momentul notificării, până la sfârșitul ședinței de recoltare a probelor.

e) Prelevarea probelor de sânge:

Luați în considerație prelevarea probelor de sânge dacă informațiile pe care le dețineți justifică acest lucru sau în scopul modulului de sânge al Pașaportului Biologic al Sportivului (ABP) de la sportivii care practică sporturi de anduranță cu risc ridicat. Pe lângă PPE, luați în considerație măsuri de protecție suplimentare, cum ar fi:

- i) atât ofițerul de prelevare a probei de sânge (BCO), cât și sportivul să poarte o mască de față și, eventual, să adăugați o protecție de față pentru BCO;
- ii) BCO ar trebui să poarte mănuși de unică folosință și să ia în considerație utilizarea unui șorț de unică folosință, un turnichet de unică folosință, limitarea bijuteriilor de pe mâini și încheieturi și purtarea mânecilor scurte sau răsucirea mânecilor până la coate.

f) Prioritizarea sportivilor:

Pe măsură ce intenționați să selectați sportivi pentru testare, concentrați-vă pe următoarele categorii:

- i) sportivii care s-au calificat sau se pot califica pentru Jocurile Olimpice sau Paralimpice de la Tokyo din 2020, care urmează să aibă loc în 2021;
- ii) sportivii care s-au calificat sau se pot califica pentru alte evenimente majore, cum ar fi Campionatele Mondiale;
- iii) sportivii dintr-un lot de testare înregistrat (RTP) sau dintr-un alt lot cu informații de actualizare din cadrul sporturilor și/sau disciplinelor cu risc ridicat;
- iv) sportivii de la care există informații și/sau profiluri suspecte în ABP suspecte și/sau recomandări de testare din partea unității de management al pașapoartelor sportivilor (APMU); și
- v) sporturi clasificate ca fiind cu risc ridicat, și care nu sunt sporturi olimpice sau paralimpice.

1.4 Mai există și alte strategii pe care putem să le luăm în considerație?

În cazul în care OAD au probe în depozitare pe termen lung, acestea ar trebui să ia în considerație să ia legătura cu laboratoarele partenere acreditate de WADA, pentru a

discuta aplicarea unor analize suplimentare pe aceste probe. Acesta lucru ar putea include analize suplimentare pentru categoriile de substanțe interzise care nu au fost aplicate anterior sau, în cazul în care au avut loc progrese în metodologia și/sau sensibilitatea de detectare, de la momentul analizelor inițiale.

Această strategie ar trebui să se concentreze pe probele depozitate de la sportivi cu risc ridicat, inclusiv cei calificați sau care încearcă să se califice pentru evenimente sportive majore, cum ar fi Jocurile Olimpice și Paralimpice de la Tokyo 2020.

În plus, atunci când testarea se reia după o perioadă în care recoltarea a fost limitată sau nu a fost deloc, OAD ar trebui să ia în considerație și depozitarea pe termen lung a primelor probe recoltate de la sportivi cu risc ridicat.

2.0 Măsuri de sănătate și igienă și utilizarea echipamentului individual de protecție (PPE)

Pe baza recomandărilor Organizației Mondiale a Sănătății (OMS), precum și a reglementărilor naționale guvernamentale și de sănătate, luați în considerație orice PPE suplimentar, precum și materiale de curățare și dezinfectare care pot fi furnizate către SCP. Includeți referințe la aceste măsuri suplimentare în procedurile dvs. de recoltare a probelor.

În mod specific, luați în considerație achiziționarea și furnizarea următoarelor echipamente care urmează să fie utilizate în timpul ședinței de recoltare a probelor:

2.1 Dezinfectant de mâini:

Se recomandă ca SCP și sportivii să utilizeze dezinfectantul de mâini de mai multe ori în timpul procesului de recoltare a probelor (a se vedea anexa A). În cazul în care dezinfectantul de mâini nu este disponibil sau SCP este alergic la acesta, consultați anexa A pentru a afla când trebuie SCP să își spele mâinile și cum se efectuează "tehnica de frecare a mâinilor" din anexa B.1.

2.2 Mănuși:

Pentru prelevarea sângelui, ofițerii de prelevare a sângelui (BCO) trebuie să poarte mănuși, în conformitate cu recomandările generale de îngrijire a sănătății.

Pentru recoltarea urinei, SCP poate alege să poarte mănuși, dar trebuie să fie conștient de faptul că acestea pot fi contaminate în timpul procesului de recoltare a probelor (de ex., atingerea feței sau a altor suprafețe) și, prin urmare, nu pot înlocui igiena mâinilor. Dacă se utilizează mănuși, se recomandă ca SCP să pună mănuși noi la începutul procesului de recoltare a probei. În consecință, furnizați instrucțiuni clare cu privire la momentul în care SCP trebuie să poarte și să își înlocuiască mănușile (a se vedea anexa A) și la modul de îndepărtare și aruncare în siguranță a acestora (a se vedea anexa B).

2.3 Măști faciale:

OMS recomandă utilizarea unei măști faciale ca protecție standard, care trebuie purtată de SCP în orice moment în timpul procesului de recoltare a probelor. Se recomandă, de asemenea, ca o mască facială să fie pusă la dispoziția sportivului și a reprezentantului acestuia sau să poarte propria mască facială în timpul ședinței de recoltare a probelor. În timpul prelevării sângelui, se recomandă ca măștile pentru față să fie utilizate atât de BCO, cât și de sportiv, datorită apropierii fizice crescute, necesare pentru prelevarea unei probe de sânge.

Utilizarea unor măști medicale sau non-medicale sau a unei acoperitori a feței (adică ceva confecționat pentru a acoperi complet nasul și gura, fără goluri și fixat pe cap prin legături sau bucle de urechi) ar fi acceptabilă, deși, atunci când este posibil, ar trebui utilizate măști de cea mai bună calitate. În acest moment, nu există suficiente informații despre protecțiile sau gulerele pentru față și, prin urmare, acestea nu trebuie utilizate în locul măștilor. Prin urmare, furnizați instrucțiuni clare cu privire la momentul în care SCP trebuie să poarte măști faciale (a se vedea anexa A) și la modul de a le pune și de a le scoate în siguranță (a se vedea anexa B).

Trebuie remarcat faptul că unele autorități naționale sau locale din domeniul sănătății pot impune purtarea unei măști în anumite situații. Cu toate acestea, deoarece prevalența COVID-19 scade în unele părți ale lumii și nu există răspândire comunitară, purtarea unei măști poate să nu fie impusă de autoritățile guvernamentale. Cu toate acestea, respectând îndrumările autorităților locale din domeniul sănătății, SCP este sfătuit să continue să mențină practici stricte de igienă și, acolo unde este posibil, să poarte o mască pentru a reduce riscurile.

2.4 Curățarea / dezinfectarea produselor:

Se recomandă ca SCP să-i fie asigurate produse suplimentare, cum ar fi: șervețele dezinfectante, spray dezinfectant și/sau concentrații adecvate de alcool izopropilic, peroxid de hidrogen sau hipoclorit de sodiu (adică înălbitor) pentru curățarea suprafețelor și a echipamentelor. Furnizați instrucțiuni clare privind când și cum ar trebui SCP să utilizeze aceste produse (a se vedea anexa A).

3.0 Personalul de recoltare a probelor

Pe măsură ce OAD își reiau sau își ajustează programul de testare, este esențial să se ia în considerare măsurile instituite pentru a proteja SCP și să se asigure că acesta este instruit corespunzător cu privire la orice proceduri actualizate și revizuite. Aveți în vedere etapele prezentate mai jos.

3.1 Reducerea lotului de SCP:

Analizați cum puteți să reduceți, unde este posibil, numărul SCP pe care îl desemnați la misiunile de testare (fără a compromite lipsa înștiințării prealabile sau orice

modificări impuse, cum ar fi atunci când testați minori) pentru a minimiza riscul transmiterii COVID-19 sportivilor.

3.2 Deplasare și transport:

Analizați modul în care SCP se deplasează pentru a misiunile de testare și implementați orice măsuri care ar reduce sau elimina utilizarea transportului public sau a transportului aerian, sau reduceți în alt fel riscul acestuia.

3.3 Comunicare și perfecționare:

Furnizați informații cu privire la politicile de testare revizuite și efectuați o instruire specifică pentru SCP care va recolta probe în această perioadă COVID-19, deoarece se referă la măsurile suplimentare existente, inclusiv instruirea generală pentru controlul prevenirii infecțiilor. Această instruire poate avea loc online, utilizând o platformă virtuală. Asigurați-vă că SCP înțelege măsurile suplimentare care trebuie puse în aplicare ca parte a procedurilor de recoltare a probelor și ține evidența acestor instruiți și a ceea ce au acoperit ca tematică. Mai exact, furnizați instrucțiuni clare pentru SCP cu privire la:

- a) spălarea mâinilor: când trebuie SCP și sportivii să își spele mâinile (a se vedea anexa A) și cum trebuie să se facă acest lucru (a se vedea anexa B).
- b) manipularea/eliminarea deșeurilor: toate materialele de unică folosință trebuie aruncate în siguranță într-o pungă de gunoi și sigilate de către SCP și toate materialele bio-periculoase trebuie eliminate în siguranță conform reglementărilor medicale locale și luate de către SCP la sfârșitul ședinței de recoltare a probelor.
- c) distanțare socială/fizică: SCP ar trebui să mențină o distanță de cel puțin unul până la doi metri (sau cum este stipulat de autoritatea națională de sănătate) între ei și un sportiv, în măsura în care este practic. Acest lucru înseamnă că SCP trebuie să se abțină de la contactul fizic inutil, cum ar fi să dea mâna cu sportivii sau cu reprezentanții acestora și să evite orice alt contact direct. Este posibil ca unele situații specifice din timpul procesului de recoltare a probelor (de exemplu, prelevarea sângelui, limitările spațiului și/sau necesitatea observării directe a emiterii probei de urină) să nu permită menținerea distanței recomandate în orice moment. Utilizarea PPE și a măsurilor sporite de igienă, astfel cum sunt prezentate în acest document, vor reduce la minimum riscul în cazul în care apar perioade scurte de distanță mai mică, care ar trebui să fie păstrate cât mai scurte posibil.
- d) ventilație: dacă este posibil, zonele în care are loc recoltarea probelor trebuie să aibă o anumită ventilație.
- e) COVID-19 și sportivii: în continuarea secțiunii 1.2c) de mai sus, SCP trebuie să știe cum să se ocupe de diferite scenarii legate de COVID-19, cum ar fi un sportiv care refuză să fie testat și un sportiv care răspunde „DA” la chestionarul privind sănătatea sportivului.

3.4 Grupuri de SCP cu risc mai mare:

ODA trebuie să analizeze cu atenție ce SCP este implicat în testare în timpul perioadei COVID-19. OAD ar trebui să ia în considerație excluderea SCP care prezintă un risc mai mare de transmitere a virusului sau un risc mai mare de îmbolnăvire gravă. În timp ce exemplele sunt furnizate mai jos, OAD ar trebui să stabilească categorii adecvate care sunt specifice fiecărei țări.

a) SCP care prezintă un risc mai mare de transmitere a virusului:

- i) SCP care lucrează într-un stabiliment medical și care este în contact cu pacienții pozitivi cu COVID-19.
- ii) SCP care s-a aflat în imediata apropiere a unei persoane care a fost testată pozitiv sau care a fost infectată.
- iii) SCP care a participat la controlul doping al sportivilor care au fost testați pozitiv cu COVID-19 în termen de 14 zile de la respectivul control doping.
- iv) SCP care trăiește cu o persoană identificată într-una din situațiile de mai sus, care prezintă simptome sau care s-a întors recent dintr-o țară cu risc ridicat sau dintr-o regiune cu transmitere comunitară ridicată; sau nu respectă îndrumările sau criteriile naționale care ar putea fi instituite la momentul respectiv în acea țară.

b) SCP care prezintă un risc mai mare de îmbolnăvire gravă:

Acest lucru se referă la persoanele care pot fi considerate mai vulnerabile și ar putea avea consecințe grave dacă contractează COVID-19. Aceste persoane ar trebui să acorde o atenție deosebită evitării situațiilor în care pot contracta boala. Cu toate acestea, dacă SCP încă mai dorește să fie luat în considerație pentru misiunile de testare, OAD le poate solicita să semneze un acord în cunoștință de cauză, astfel încât să fie conștienți de riscul și recomandarea OAD ca SCP care se află în oricare dintre grupurile enumerate la punctele i, ii și iii de mai jos, să nu accepte misiuni pe durata pandemiei, având în vedere riscul mai mare de boli grave, dacă se infectează. Aceste categorii includ:

- i) SCP cu vârsta peste 60 ani (NOTĂ: Identificarea unei anumite vârste este dificilă. Acest lucru poate varia de la o țară la alta, însă consensul general este că persoanele în vârstă sunt mai vulnerabile).
- ii) SCP care are afecțiuni medicale preexistente, cum ar fi diabetul, bolile de inimă sau afecțiunile respiratorii.
- iii) SCP care are sistemul imunitar compromis.

NOTĂ: Sportivii și membrii familiilor lor pot face parte, de asemenea, dintr-o populație vulnerabilă în funcție de afecțiunile medicale preexistente sau de sistemele imunitare compromise. Astfel de informații ar trebui solicitate ca parte a transmiterii

informațiilor de localizare de către sportivi și/sau a chestionarului privind sportivul din Anexa C.⁵

3.5 Autoevaluarea SCP:

Pentru SCP care va efectua teste, dezvoltați un mecanism prin care, dacă este permis de legislația aplicabilă privind protecția datelor, sănătatea și ocuparea forței de muncă, SCP ar trebui să se autoevalueze înainte de plecarea pentru o misiune de testare programată care i-a fost atribuită (adică în aceeași zi), confirmând următoarele:

- a) sunt bine, nu au simptome sugestive pentru COVID-19, inclusiv durere în gât, tuse, febră, pierderea gustului și a mirosului, oricât de ușoare ar fi aceste simptome;
- b) nu au fost în contact direct cu nimeni despre care știu că așteaptă să fie testat pentru COVID-19 din cauza apariției simptomelor sau că așteaptă rezultatul unui test pentru COVID-19;
- c) nu au fost în contact cu nimeni care este pus în carantină și/sau auto-izolare; și
- d) nu au călătorit la nivel internațional în ultimele 14 de zile.

NOTĂ: În unele țări, poate exista o aplicație mobilă disponibilă care poate înlocui un chestionar scris, de exemplu pentru angajații care lucrează într-un birou în fiecare zi și care sunt obligați să completeze un set de întrebări standard de sănătate. Există, de asemenea, aplicații de urmărire a contactelor sau de notificare a expunerii. Acestea din urmă nu au fost validate, dar pot fi un sistem suplimentar pentru a reduce și mai mult riscul ca SCP să fie infectat înainte de a accepta o misiune de testare.

Întrebările de mai sus ar putea fi incluse într-un scurt chestionar pe care SCP să-l semneze înainte de o misiune. În cazul în care pot confirma cele de mai sus, documentul poate fi trimis la OAD cu restul documentației de control doping, după finalizarea misiunii.

OAD ar trebui să țină o evidență a acestor autoevaluări pentru fiecare SCP și fiecare misiune de testare, în conformitate cu cerințele privind protecția datelor. Dacă SCP nu poate confirma că este bine, fără simptome legate de COVID-19, trebuie să contacteze imediat OAO și să nu continue cu nicio misiune de testare.

NOTĂ: În timp ce recomandările actuale sunt legate în mod specific de COVID-19, este important de reținut că SCP nu ar trebui să fie implicat într-o misiune de testare dacă este bolnav, indiferent dacă are legătură cu COVID19.

3.6 Testarea SCP pentru COVID-19:

Pe măsură ce testarea COVID-19 devine mai accesibilă și mai fiabilă, și pentru a minimiza și mai mult riscul de transmitere a infecției, OAD pot lua în considerație,

⁵ De asemenea, este important să se verifice cu autoritățile locale de protecție a datelor atunci când se stabilește ce informații personale legate de COVID-19 este autorizată OAD să colecteze. O listă de îndrumări privind protecția datelor cu privire la COVID-19 este disponibilă la adresa: <https://iapp.org/resources/article/dpa-guidance-on-covid19/>

cu respectarea reglementărilor naționale sau locale, dacă SCP ar trebui testat înainte de misiunile de testare, în plus față de situațiile în care nu este o cerință pentru intrarea într-un loc de desfășurare a evenimentului sau într-o locație. Mai jos sunt prezentate informații suplimentare privind testarea COVID-19:

- a) Testarea antigen și testarea reacției în lanț a polimerazei (PCR) detectează dacă există o infecție activă, cu toate acestea există un risc de rezultate fals negative și fals pozitive. Momentul, frecvența și fiabilitatea oricăror astfel de teste trebuie, de asemenea, să fie luate în considerație cu atenție, precum și matricea de testare aplicată (de exemplu, tampon nazal sau faringian), disponibilitatea și costurile. Deși testarea indivizilor asimptomatici este încă un domeniu în evoluție, testarea SCP poate oferi un strat suplimentar de reducere a riscurilor.
- b) testarea anticorpilor arată dacă o persoană a fost infectată anterior cu virusul COVID-19 și este valoroasă pentru studiile epidemiologice, dar nu se recomandă să se determine dacă o persoană este în prezent infectată sau imună la alte infecții. Conceptul de imunitate (fie că este vorba de post-infecție sau post-vaccin) evoluează pe măsură ce se colectează mai multe date. Acum se pare că poate să apară reinfectarea, dar datele în prezent rămân limitate.
- c) datele de până în prezent arată că o persoană care a fost bolnavă și recuperată de COVID-19 poate prezenta în continuare un rezultat pozitiv al testului PCR la câteva luni după confirmarea inițială de laborator, chiar dacă nu mai răspândește virusul COVID-19. În aceste cazuri, se recomandă ca SCP să se consulte cu un medic și să respecte instrucțiunile autorităților locale de sănătate cu privire la revenirea la muncă.

Indiferent dacă a existat un rezultat negativ la un test COVID-19 sau dacă SCP a contractat virusul anterior, se recomandă ca distanțarea fizică/socială, utilizarea PPE și măsurile sporite de igienă să continue să fie respectate.

4.0 Strategia de informare și comunicare pentru sportivi și alți parteneri

4.1 Elaborati materiale informative și educaționale pentru a transmite următoarele mesaje:

- a) recoltarea probelor este sigură dacă se face în baza reglementărilor relevante ale autorităților naționale și de sănătate și au fost puse în aplicare măsuri suplimentare pentru a proteja în continuare sănătatea sportivilor și pentru a reduce la minimum riscul transmiterii COVID-19 în timpul recoltării probei.
- b) SCP care efectuează testări este experimentat, instruit în controlul infecțiilor și nu se află în nicio grupă identificată ca având un risc mai mare de transmitere a virusului (a se vedea secțiunea 3.4a) de mai sus); este obligat să se autoevalueze înainte de fiecare misiune de testare, că sunt în stare bună de sănătate și nu au fost în contact cu persoane expuse la COVID-19 (a se vedea secțiunea 3.4 b) de mai sus).

- c) pot fi solicitate informații personale suplimentare de la sportivi în timpul recoltării probei, pentru a asigura sănătatea și siguranța acestora și pentru a efectua urmărirea contactelor, precum și modul în care aceste informații vor fi utilizate, stocate și partajate.
- d) informațiile de localizare a sportivului sunt păstrate și menținute corecte în orice moment pe parcursul pandemiei și, în baza punctului 4.1 c) de mai sus, includ informații specifice despre starea lor de sănătate sau despre cea a oricărei persoane cu care sportivul ar putea locui, ca parte a informațiilor lor de localizare în ADAMS. Aceasta ar trebui să includă dacă există restricții legate de COVID-19 (de exemplu, carantină) care ar împiedica sportivul să fie testat, cum ar fi că sportivul sau orice persoană cu care locuiește sportivul are COVID-19 sau simptome ale COVID-19; sau auto-izolarea sportivului din cauza unei afecțiuni medicale preexistente care îi face vulnerabili.

NOTĂ: Atunci când se solicită sportivilor să furnizeze informații cu privire la starea lor de sănătate ca parte a informațiilor de localizare, ar trebui să existe un avertisment cu privire la importanța furnizării de informații exacte și la posibilele consecințe (astfel cum se menționează în chestionarul privind sănătatea sportivului din Anexa C). Pe baza oricăror informații pe care sportivul le oferă cu privire la starea de sănătate, OAD poate contacta sportivul înainte de orice test care are loc, pentru a obține o mai bună înțelegere a situației sportivului și, dacă este cazul, poate solicita sportivului să furnizeze documentație pentru a valida starea de sănătate a sportivului, în special dacă OAD are motive să creadă că sportivul poate evita testarea profitând de această situație.

4.2 Partajați aceste informații și materiale educaționale prin diferite canale de comunicare:

De exemplu:

- a) comunicați direct cu sportivii prin e-mail și invitați-i să comunice cu dvs. cu privire la orice întrebare sau nelămuriri.
- b) distribuiți aceste informații federațiilor naționale relevante, comitetelor olimpice naționale și comitetelor paralimpice naționale.
- c) partajați-le pe site-ul dvs., prin intermediul canalelor de social media, etc.

4.3 Redactați o "Scrisoare de informare a sportivului specifică pentru COVID-19":

SCP poate furniza sportivilor o scrisoare de informare în timpul recoltării probei. Această scrisoare ar trebui să includă următoarele:

- a) să sublinieze că, pe baza directivelor naționale și/sau guvernamentale relevante în materie de sănătate, recoltarea probelor este sigură și că au fost instituite măsuri suplimentare pentru a proteja și mai mult sănătatea sportivilor și pentru a reduce la minimum riscul transmiterii COVID-19 în timpul recoltării probelor;

- b) să confirme că sportivul în cauză a fost selectat pentru controlul doping și cerința de a se conforma;
- c) să prezinte potențialele consecințele pentru sportiv în cazul în care refuză să se conformeze;
- d) să solicite ca sportivul să vă contacteze (OAD) în cazul în care starea lor de sănătate se schimbă;
- e) să rezume informațiile personale suplimentare pe care le va solicita OAD sportivilor să le furnizeze pentru a asigura sănătatea și siguranța acestora, precum și cea a SCP, și modul în care aceste informații vor fi utilizate, stocate și partajate; și
- f) să ofere informații de contact ale OAD, pentru orice întrebări sau acțiuni ulterioare.

4.4 Elaborarea unei strategii de comunicare care să răspundă în cazul în care orice persoană din SCP sau un sportiv contractează COVID-19:

- a) Dacă un membru al SCP contractează COVID-19, sportivii care au fost testați de SCP în ultimele 14 de zile trebuie informați, precum și laboratorul. Identitatea SCP nu trebuie dezvăluită. SCP ar trebui să urmeze orice recomandări ale autorității guvernamentale în materie de sănătate privind depistarea contactelor și carantina.
- b) În mod alternativ, sportivii care sunt testați și ulterior contractează COVID-19 trebuie încurajați să informeze OAD responsabil pentru SCP care a recoltat proba, astfel încât SCP și laboratorul (doar prin furnizarea codului numeric al probei) să poată fi contactați și sfătuiți.

Concluzie

WADA încurajează toate OAD și SCA să adopte aceste Îndrumări cât de mult posibil, în funcție de resursele disponibile și de situația din țara respectivă. Aceste Îndrumări ar trebui să rămână în vigoare până când autoritățile naționale de sănătate recomandă altceva. Pe măsură ce pandemia se schimbă și evoluează, WADA va monitoriza situația foarte îndeaproape, pe baza informațiilor de specialitate de la Organizația Mondială a Sănătății și din alte surse fiabile. WADA va continua să se angajeze, alături de comunitatea anti-doping și să revizuiască / actualizeze aceste Îndrumări, după cum este necesar.

Anexa A – Model de procedură de recoltare a probelor

Următoarele prevederi prezintă informații și proceduri pe care organizațiile anti-doping (OAD) le pot utiliza pentru a revizui și adapta procedurile de recoltare a probelor în timpul pandemiei COVID-19 și pe măsură ce restricțiile sunt ridicate de către autoritățile publice și de sănătate. În plus față de aceste proceduri, procedurile standard de recoltare a probelor trebuie să respecte Standardul Internațional pentru Testare și Investigații (SITI), inclusiv orice modificări care sunt necesare pentru minori și sportivii cu dizabilități.

Aceste reglementări pot fi adăugate la un manual existent pentru personalul de recoltare a probelor (SCP) sau pot fi furnizate sub forma unui document independent care să completeze procedurile existente de recoltare a probelor. Ele sunt scrise pentru SCP și trebuie adaptate și „personalizate” (de ex., includerea denumirii OAD, etc.) în consecință.

1. Pregătirea pentru misiunea de testare

Pe lângă echipamentele obișnuite și standard de recoltare a probelor, asigurați-vă că aveți următoarele:

- a) Scrisoarea de informare a sportivului referitoare la COVID-19⁶
- c) Chestionarul COVID-19 pentru sportivi⁷
- d) Mănuși de unică folosință
- e) Dezinfectant de mâini
- f) Șervețele umede dezinfectante și/sau spray dezinfectant și/sau lavetă de unică folosință
- g) Măști faciale de unică folosință (măști faciale medicale sau non-medicale sau o acoperitoare de față)
- h) Pixuri noi și nefolosite
- i) Saci de gunoi pentru aruncarea în siguranță a gunoiului (dacă nu sunt furnizați în mod obișnuit SCP)

În plus față de activitatea și revizuirea pregătitoare uzuale și standard, înainte de orice misiune de testare, asigurați-vă că:

- j) v-ați verificat starea de sănătate.
- k) ați analizat ”Ghidul cu informații privind măsurile de siguranță”⁸.
- l) ați analizat măsurile suplimentare prevăzute în prezentul document.
- m) luați legătura cu OAD înainte de misiune de testare, legat de orice întrebare sau nelămurire ați avea.

⁶ Un exemplu de conținut pentru Scrisoarea de informare a sportivului este prezentat în Secțiunea 4.3 din prezentul document.

⁷ Un exemplu și un model de Chestionar COVID-19 pentru sportivi este prezentat în Anexa C la prezentul document.

⁸ Un Ghid cu informații privind măsurile de siguranță este prevăzut în Anexa B la prezentul document.

2. Sosirea la locul de testare a sportivului

- a) pe măsură ce ajungeți la locația de testare și chiar înainte de a localiza sportivul pentru notificare, curățați-vă mâinile utilizând tehnica „frecării mâinilor”.
- b) o mască de unică folosință pe față.

3. Informații anterioare notificării

- a) respectând recomandările de distanțare socială/fizică (inclusiv să nu vă strângeți mâinile), prezentați-vă și informați sportivul că a fost selectat pentru controlul doping. Arătați acreditarea, scrisoarea de autorizare (adică scrisoarea de autorizare „standard” a OAD) și „scrisoarea de informare a sportivului referitoare la COVID-19”. Dacă este posibil și dacă sunteți acasă la un sportiv, rămâneți afară.
- b) rămânând în afara (și înainte de a continua cu notificarea oficială), întrebați sportivul următoarele:
 - i) dvs. sau altcineva prezent cu dvs. în această locație sau care locuiește cu dvs. are orice simptome sugestive pentru COVID-19 (adică, durere în gât, tuse, febră sau pierderea gustului și a mirosului)?
 - ii) dvs. sau altcineva prezent cu dumneavoastră în această locație sau care locuiește cu dumneavoastră, are COVID-19 (confirmat de un test de diagnosticare sau diagnosticat de un profesionist din domeniul sănătății)?
 - iii) vă aflați într-o perioadă de auto-izolare datorită afecțiunilor medicale preexistente, cum ar fi diabet, boli de inimă, afecțiuni respiratorii sau sistem imunitar compromis?
- c) dacă răspunsul sportivului este „NU”, continuați cu notificarea verbală oficială și informați sportivul că, de îndată ce intră în locația de testare, va urma completarea formularului de control doping (DCF). Treceți la Secțiunea 4 de mai jos..
- d) dacă răspunsul sportivului este „DA”, informați sportivul că trebuie să confirme aceste informații în scris. Oferiți sportivului opțiunea de a purta mănuși. Oferiți sportivului „chestionarul COVID-19 pentru sportivi”. Oferiți sportivului un pix nou sau solicitați-i să utilizeze propriul pix.
- e) informați sportivul că trebuie să completeze acest chestionar cu sinceritate și în măsura cunoștințelor pe care le au și că, dacă furnizează intenționat orice informație despre care se constată că este falsă, înșelătoare, inexactă sau incorectă, poate comite o încălcare a reglementărilor anti-doping (de exemplu, falsificare sau tentativa de falsificare) și pot face subiectul unei sancțiuni de până la patru ani. Confirmați că sportivul înțelege acest avertisment.
- f) informați sportivul că acest chestionar va fi trimis la OAD și că OAD îl va analiza și va contacta sportivul pentru pasul următor și poate solicita informații suport pentru a valida răspunsurile sale.
- g) după ce sportivul a completat și semnat în mod corespunzător „chestionarul COVID-19 pentru sportivi”, oferiți un exemplar sportivului.
- h) informați sportivul că, deoarece a declarat că el (sau cineva prezent cu el în această locație/care locuiește cu el) are COVID-19 sau simptome sugestive pentru COVID-19, și/sau se află în perioadă de carantină sau de auto-izolare

datorită stării medicale preexistente, recoltarea probelor nu va continua din cauza riscului de infectare cu COVID-19.

- i) dacă sportivul a ales să poarte mănuși și/sau mască, instruiți sportivul să le îndepărteze și să le arunce în siguranță în sacul de gunoi.
- j) mulțumiți sportivului și părăsiți locația testării.
- k) înainte de a intra în vehiculul dvs. și având „chestionarul COVID-19 pentru sportivi” depozitat în siguranță, curățați-vă mâinile, îndepărtați echipamentul de protecție personală (PPE) de unică folosință și aruncați-l în siguranță în sacul de gunoi.
- l) ca o practică obișnuită, returnați orice documentație de control doping, inclusiv „chestionarul COVID-19 pentru sportivi”, către OAD cât mai curând posibil.
- m) înregistrarea încercării de testare neefectuată trebuie să fie înregistrată în ADAMS, așa cum este descris mai jos.

4. Continuarea cu recoltarea probelor

- a) intrați în locația de testare și discutați cu privire la cel mai bun loc pentru recoltarea probelor, în care contactul cu alte persoane care ar putea fi prezente să fie evitat sau minimizat.
- b) dacă vă aflați în casa sportivului, întrebați sportivul dacă puteți curăța suprafața unde va avea loc recoltarea probei folosind șervețele dezinfectante sau spray dezinfectant (sau cereți sportivului să curețe suprafața). Dacă vă aflați într-o locație de antrenament, informați sportivul că veți dezinfecta suprafața. Ca alternativă, poate fi utilizată o față de masă curată și de unică folosință. Curățați-vă mâinile utilizând tehnica „frecării mâinilor” înainte de a face acest lucru.
- c) înainte de a așeza și organiza orice echipament de recoltare a probelor pe suprafața curată, curățați-vă din nou mâinile cu dezinfectant utilizând tehnica de frecare a mâinilor. Curățați cu ajutorul șervețelilor dezinfectante echipamentele de utilizat (de ex., cutii de șervețele, etc.). Prezentați numai echipamentul necesar pentru recoltarea probei respective. Toate celelalte echipamente rămase rămân depozitate pentru a evita orice posibilă contaminare.
- d) solicitați sportivului să-și curețe mâinile fie utilizând dezinfectantul de mâini (prin tehnica frecării mâinilor), fie utilizând săpun (prin tehnica spălării mâinilor). Ghidați sportivul în cazul oricărei tehnici.
- e) oferiți sportivului opțiunea de a purta mănuși și o mască facială de unică folosință. În cazul în care sportivul nu dorește să utilizeze mănuși și / sau o mască facială, informați-i că veți înregistra acest lucru în secțiunea de comentarii a DCF.
- f) dacă SCP folosește mănuși, acestea trebuie puse conform instrucțiunilor de siguranță corespunzătoare.
- g) revizuiți și completați partea de notificare, ce cuprinde solicitarea adresată sportivului de a lua la cunoștință notificarea prin semnare. Oferiți sportivului un pix nou neutilizat (sau își pot folosi propriul pix). Utilizați propriul pix, nu-l folosiți împreună cu sportivul.
- h) informați sportivul că, deși se vor depune toate eforturile pentru a menține distanțarea socială/fizică, vor exista momente când acest lucru nu va fi posibil.

SCP ar trebui să explice că prin purtarea unei măști faciale de către ambele părți, se creează o barieră între picăturile respiratorii și persoanele și suprafețele din jurul lor. Reamintiți sportivului că toate măsurile suplimentare instituite sunt pentru sănătate și siguranță (de exemplu, dezinfectarea și utilizarea PPE).

- i) când recoltați o probă de urină, continuați cu procedurile standard de recoltare a probei de urină, ținând cont de următoarele instrucțiuni:
 - i) Dacă este posibil, continuați să mențineți distanțarea socială/fizică pe durata recoltării probei.
 - ii) Atunci când sportivul este pregătit să emită o probă, acesta trebuie să își clătească mâinile numai cu apă (cu excepția cazului în care a ales să poarte mănuși) înainte de a emite o probă.
 - iii) După ce sportivul a furnizat proba de urină, instruiți-l să își curețe mâinile cu săpun și apă sau să utilizeze dezinfectantul de mâini sau să își scoată mănușile înainte de a reveni în zona de procesare.

5. Finalizarea ședinței de recoltare a probelor

- a) înainte de a pleca, curățați suprafața utilizată pentru recoltarea probelor cu șervețele dezinfectante sau cu spray.
- b) în cazul în care sportivul purta mănuși și/sau o mască facială de unică folosință, ghidați-l explicându-i tehnicile adecvate de îndepărtare și cereți-le să arunce aceste articole în sacul de gunoi. Instruiți sportivul să-și curețe mâinile.
- c) asigurați-vă că toate obiectele/deșeurile aruncate sunt în sacul de gunoi (de exemplu, plastic de la cutiile de recoltare a probelor, șervețele dezinfectante, mănuși, mască de față, pix utilizat de sportiv).
- d) mulțumiți sportivului și, dacă sunteți acasă la sportiv, cereți sportivului să deschidă ușa pentru dvs. (astfel încât să nu atingeți mânerul ușii).
- e) înainte de a intra în vehiculul dvs., urmați instrucțiunile de aruncare pentru a vă îndepărta mănușile și masca facială de unică folosință și a le arunca în siguranță într-o pungă de gunoi. Curățați-vă mâinile utilizând tehnica frecării.

6. Aspecte esențiale de reamintit personalului de recoltare a probelor (SCP)

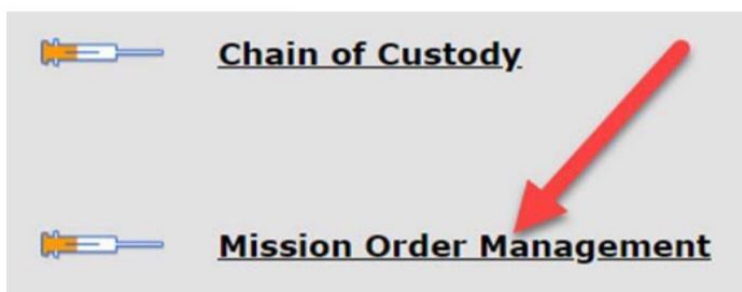
- a) SCP și sportivii trebuie să-și curețe mâinile în următoarele etape:
 - i) când încep ședința de testare, înainte de notificarea sportivului.
 - ii) după utilizarea toaletei.
 - iii) după ce-și suflă nasul, tușește sau strănută.
 - iv) înainte de folosire sau după îndepărtarea măștii faciale.
 - v) înainte de folosire și după scoaterea mănușilor.
 - vi) la finalul procesului de recoltare a probelor.
- b) Dacă SCP a ales să poarte mănuși, acestea trebuie schimbate frecvent în funcție de aspectele aplicabile de mai sus (oficialul de prelevare a sângelui (BCO) trebuie să poarte mănuși în timpul prelevării sângelui).
- c) Pentru a reduce la minim spălarea/dezinfectarea/schimbarea mănușii, SCP și sportivii trebuie:
 - i) să li se amintească să evite să-și atingă fața.
 - ii) să evite strângerea mâinilor oricând pe durata recoltării probelor.
 - iii) să folosească pixuri diferite când completează formularele în timpul recoltării probelor.

- iv) să se abțină să atingă suprafețe și/sau obiecte pe durata recoltării probelor.
- d) SCP trebuie să dezinfecteze suprafețele de lucru utilizând șervețele sau spray-uri dezinfectante în următoarele etape:
 - i) înainte de începerea procesului de recoltare a probelor.
 - ii) între testarea sportivilor (dacă se testează mai mult de un sportiv).
 - iii) la sfârșitul ședinței de recoltare a probelor.

7. Înregistrarea încercării de testare într-un Ordin de misiune în ADAMS

În cazul în care încercarea de testare nu se realizează din cauza răspunsurilor sportivului la „chestionarul COVID-19 pentru sportivi”, următorii pași trebuie finalizați în ADAMS.

- a) conectați-vă în ADAMS.
- b) mergeți la secțiunea Managementul ordinelor de misiune



- c) căutați Ordinul de Misiune (MO) pentru a-l deschide (introduceți nr. MO).

Mission Order Management

Testing Authority search

Result Management Authority

Doping Control Coordinator

Country of Mission

- d) deschideți pagina ‘Completare Status’.

Lead DCO DCO Arrival Time Status Last status modification

Comment

Status* include athlete photos

Name	Test	DCF
WADA, Test athlete	Complete-Sample(s) collected	Complete-Sample(s) collected

- e) apăsați pe ‘Planificat’ pentru a deschide pagina testului anti-doping relevant.

Status*
Issued include athlete photos

Athlete(10)	Analyses (0)	Instruction	Participants(0)	Complete status	Activities(1)
Name	Test	DCF			
wada, for tests	Planned				
wada, for tests	Planned				
WADA, Test athlete	Planned				

f) stabiliți status-ul testării ‘Probele finale nu au fost recoltate’.

g) adăugați ‘COVID-19’ la ‘Numele competiției / sesiune de antrenament’.

h) sub butonul ‘Motiv’, adăugați ‘A răspuns DA la întrebările COVID-19 anterioare testării’.

Name of Competition / Training Session: COVID-19 Major Game:

Status*
Close-Sample(s) not collected Sub-Status
Other

Reason*
Answered Yes to COVID-19 pre-test questions

i) Când completați un raport al recoltării probelor, COVID-19 va apărea sub Numele Competiției.

j) după ce raportul OCD și chestionarul COVID-19 pentru sportivi ajung la OAD, luați legătura cu sportivul pentru a valida situația.

k) de îndată ce sportivul poate fi testat din nou:

i) Editați același Ordin de Misiune original (unde status-ul testării este ‘Probele finale nu au fost recoltate’).

ii) Adăugați numele sportivului (pentru a doua încercare).

iii) Introduceți o explicație privind cea de-a doua încercare de testare, în secțiunea Observații de la Ordinul de Misiune.

Lead DCO DCO Arrival Time Status Last status modification

Comment

Anexa B – Ghidul informațiilor privind măsurile de siguranță

ODA ar trebui să se asigure că următoarele îndrumări sunt revizuite cu și aplicate de către personalul de recoltare a probelor (SCP). Aceste informații pot fi adaptate în funcție de orice alte reglementări naționale și/sau de sănătate specifice țării respective. Vă rugăm să le modificați în consecință.

1. Spălarea mâinilor

Instruiți SCP:

- a) să-și curețe mâinile frecându-le cu o formulă pe bază de alcool, ca mijloc preferat pentru măsurile antiseptice privind igiena de rutină a mâinii, dacă mâinile nu sunt vizibil murdare. Este mai rapid, mai eficient și mai bine tolerat de mâini decât spălarea cu săpun și apă. Aceasta ar trebui să dureze 20-30 secunde și este denumită tehnica „frecării mâinilor”.
- b) să-și spele mâinile cu săpun și apă atunci când mâinile sunt vizibil murdare sau după utilizarea toaletei. Aceasta ar trebui să dureze 40-60 secunde și este denumită tehnica „spălării mâinilor”.

CUM SE FREACĂ MÂINILE CORECT

FRECAȚI MÂINILE PENTRU A LE IGIENIZA! SPĂLAȚI MÂINILE DOAR CÂND SUNT VIZIBIL MURDARE

Durata întregii proceduri: 20-30 de secunde

1a.-1b Aplicați produsul în căușul palmei, acoperind toată suprafața.

2. Frecați mâinile, palmă peste palmă.

3. Puneți palma dreaptă peste dosul palmei stângi, cu degetele întrepătrunse și vice-versa.

4. Puneți palmă peste palmă cu degetele întrepătrunse.

5. Așezați dosul degetelor în palma opusă, cu degetele interconectate.

6. Frecați prin rotire degetul mare stâng, ascuns în palma dreaptă și vice-versa.

7. Frecați prin rotire exteriorul și interiorul palmei, cu degetele mâinii drepte împreunate în palma stângă și vice-versa.

8. După ce se usucă, aveți mâinile igienizate.

CUM SE SPALĂ MÂINILE CORECT

SPĂLAȚI MÂINILE CÂND SUNT VIZIBIL MURDARE! ALTFEL, IGIENIZAȚI-LE PRIN FRECARE

Durata întregii operațiuni: 40-60 de secunde

0. Udați mâinile cu apă.

1. Puneți suficient săpun pentru a acoperi toată suprafața mâinilor.

2. Frecați mâinile palmă peste palmă.

3. Puneți palma dreaptă peste dosul palmei stângi, cu degetele întrepătrunse și vice-versa.

4. Puneți palmă peste palmă cu degetele întrepătrunse.

5. Așezați dosul degetelor în palma opusă, cu degetele interconectate.

6. Frecați prin rotire degetul mare stâng, ascuns în palma dreaptă și vice-versa.

7. Frecați prin rotire exteriorul și interiorul palmei, cu degetele mâinii drepte împreunate în palma stângă și vice-versa.

8. Clătiți mâinile cu apă.

9. Uscați mâinile foarte bine, cu un prosop de unică folosință.

10. Folosiți prosopul pentru a opri robinetul.

11. Acum aveți mâinile curate.

Referință: Organizația Mondială a Sănătății, Igiena Mâinii:

https://www.who.int/gpsc/5may/Hand_Hygiene_Why_How_and_When_Brochure.pdf

2. Mănușile

Atunci când poartă mănuși, instruiți SCP:

a) să efectueze igiena mâinilor imediat înainte de utilizare și după scoaterea mănușilor. Este important ca mâinile să fie curate și uscate înainte de a pune mănușile.

b) să schimbe mănușile și să efectueze igiena mâinilor în timpul recoltării probei dacă mănușile se deteriorează sau se murdăresc în mod vizibil în urma efectuării unei sarcini.

c) mănușile trebuie să fie puse imediat înainte de a se angrena cu sportivul și trebuie schimbate după atingerea oricărei suprafețe care poate să fie contaminată.

d) să nu poarte niciodată aceeași pereche de mănuși mai mult de o singură recoltare de probe.

e) să scoată cu grijă mănușile pentru a preveni contaminarea mâinilor. Urmați instrucțiunile din schema de mai jos și asigurați-vă că nu există contact direct cu exteriorul mănușilor.



Memento-uri suplimentare pentru utilizarea mănușilor:

- NU scoateți o mănușă și apoi trageți cealaltă mănușă cu vârful degetelor.
- NU reutilizați mănuși de unică folosință după ce au fost scoase.
- SCHIMBAȚI mănușile când sunt murdare sau rupte.
- ARUNCAȚI mănușile folosite, în mod corespunzător.
- CURĂȚAȚI mâinile înainte de a pune mănușile și după scoaterea și aruncarea lor.

Referință: <https://www.globus.co.uk/how-to-safely-remove-disposable-gloves>

3. Măștile faciale

Când folosiți măști faciale de unică folosință, SCP trebuie informat cu privire la următoarele:

- a) Măștile faciale de unică folosință trebuie utilizate o singură dată.
- b) Măștile faciale de unică folosință sunt eficiente numai atunci când sunt utilizate în combinație cu curățarea frecventă a mâinilor cu o soluție pe bază de alcool sau săpun și apă.
- c) Măștile faciale de unică folosință trebuie îndepărtate împreună cu alte deșeuri generate în urma ședinței de recoltare a probelor (adică, SCP trebuie să plece cu toate deșeurile din rezultate din ședința de recoltare a probelor).
- d) Când utilizați măști faciale de unică folosință, urmați aceste instrucțiuni:
- i) înainte de a pune o mască, curățați mâinile cu soluție pe bază de alcool sau săpun și apă.
 - ii) acoperiți gura și nasul cu masca și asigurați-vă că nu există spații între față și mască.
 - iii) evitați să atingeți masca în timp ce o utilizați; dacă o faceți, curățați-vă mâinile cu soluție pe bază de alcool sau săpun și apă.
 - iv) înlocuiți masca cu una nouă imediat ce se umezește și nu reutilizați măști de unică folosință.
 - v) pentru a scoate masca: scoateți-o din spatele urechilor sau capului (nu atingeți partea din față a măștii); aruncați-o imediat într-un coș închis; curățați mâinile cu soluție pe bază de alcool sau săpun și apă.

CUM TREBUIE SĂ PURTĂM CORECT MASCA MEDICALĂ

who.int/epi-win

CE SĂ FACI



SPALĂ-TE PE MĂINI ÎNAINTE
DE A ATINGE MASCA



VERIFICĂ MASCA SĂ NU FIE
DEȘIRATĂ SAU RUPTĂ



GĂSEȘTE PARTEA DE SUS A MĂȘTII,
UNDE SE AFLĂ BANDA METALICĂ
SAU MARGINEA RIGIDĂ



ASIGURĂ-TE CĂ PARTEA
COLORATĂ A MĂȘTII ESTE
ORIENTATĂ CĂTRE EXTERIOR



AȘEAZĂ BANDA METALICĂ SAU
MARGINEA RIGIDĂ PESTE NAS



ACOPERĂ-ȚI GURA,
NASUL ȘI BĂRBIĂ



AJUSTEAZĂ MASCA PE FAȚĂ
FĂRĂ A LĂSA GOLURI ÎN LATERAL



EVITĂ SĂ ATINGI MASCA



ÎNDEPĂRTEAZĂ MASCA
DE DUPĂ URECHI SAU CAP



TINE MASCA LA DISTANȚĂ DE TINE
ȘI DE ALTE SUPRAFEȚE ATUNCI CÂND
O DAI JOS



ARUNCĂ MASCA IMEDIAT DUPĂ
FOLOSIRE, DE PREFERAT ÎNTR-UN
COȘ DE GUNDI CU CAPAC



SPALĂ-TE PE MĂINI
DUPĂ CE ARUNCI MASCA

CE SĂ NU FACI



NU FOLOSI O MASCĂ RUPTĂ



NU PURTĂ MASCA DOAR PE
GURĂ SAU NAS



NU PURTĂ O MASCĂ
LARGĂ



NU ATINGE EXTERIORUL
MĂȘTII



NU SCOATE MASCA PENTRU
A VORBI CU CINEVA SAU PENTRU
A FACE ALTE ACTIVITĂȚI CARE
AR PRESUPUNE SĂ ATINGI MASCA



NU LĂSA MASCA FOLOSITĂ
LA ÎNDEMÂNĂ ALTORA



NU REFOLOSII MASCA

NU UITAȚI CĂ DOAR MASCA NU VĂ POATE PROTEJA DE COVID-19.
PĂSTRĂȚI O DISTANȚĂ DE CEL PUȚIN 1 METRU FAȚĂ DE CELELALTE
PERSOANE ȘI SPĂLAȚ-VĂ FRECVENT ȘI MINUȚIOS PE MĂINI, CHIAI ȘI
ATUNCI CÂND PURTAȚI MASCĂ.

EPI-WiN



Referință: [https://www.who.int/images/default-source/health-topics/coronavirus/clothing-masksinfographic---\(web\)-logo-who.png?sfvrsn=b15e3742_16](https://www.who.int/images/default-source/health-topics/coronavirus/clothing-masksinfographic---(web)-logo-who.png?sfvrsn=b15e3742_16)

Referință: [https://www.who.int/images/default-source/health-topics/coronavirus/masks-infographic---final-\(a4---web---rgb\).png?sfvrsn=cb3153cf_11](https://www.who.int/images/default-source/health-topics/coronavirus/masks-infographic---final-(a4---web---rgb).png?sfvrsn=cb3153cf_11)

Pentru mai multe informații privind utilizarea măștii faciale, vizitați pagina: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-masks>

Anexa C – Model de chestionar COVID-19 pentru sportivi

Întrebările și textul de mai jos sunt menite să servească drept exemplu și să ofere asistență organizațiilor anti-doping (OAD) în elaborarea propriului chestionar. Este important să rețineți că OAD ar trebui să verifice îndrumările disponibile și/sau să se consulte cu autoritățile locale de sănătate atunci când elaborează aceste întrebări.

De asemenea, este important să fie consultate autoritățile locale de protecție a datelor atunci când se determină ce informații personale legate de COVID-19 sunt autorizate să se colecteze. O listă a recomandărilor privind protecția datelor referitoare la COVID19 este disponibilă aici: <https://iapp.org/resources/article/dpa-guidance-on-covid-19/>.

Pentru a se asigura că sportivii înțeleg importanța de a răspunde la întrebare/întrebări într-un mod sincer și onest, și pentru a evita să fie testat, sportivul ar trebui să fie sfătuit verbal înainte de a răspunde la orice întrebare, că furnizarea de informații false, înșelătoare, inexacte sau incomplete ar putea fi considerată o încălcare a reglementărilor anti-doping (de ex., falsificarea sau tentativa de falsificare), care ar putea atrage o sancțiune de până la 4 ani.

În plus, sportivii ar trebui să fie sfătuiți că chestionarul completat va fi transmis la OAD care a autorizat testul pentru a fi analizat și că OAD poate contacta sportivul pentru a valida răspunsurile sale. Acest lucru poate presupune ca OAD să pună întrebări suplimentare și să solicite informații/documente justificative de la sportiv.

Aceste informații ar trebui să facă parte din textul introductiv al chestionarului și să fie incluse din nou imediat înainte ca sportivul să semneze chestionarul.

Întrebările elaborate ar putea fi scrise în avans pe un formular de raport suplimentar (SRF) sau pe un formular echivalent/nou, care să asigure că un exemplar poate fi furnizat sportivului sau ar putea fi dezvoltate pe o aplicație de mobil. Vă rugăm să revizuiți și să adaptați acest document după cum este necesar.

1. Întrebări anterioare notificării sportivului

Din moment ce ați răspuns „DA” la una sau mai multe dintre următoarele întrebări anterioare notificării:

a) Dvs. sau orice altă persoană prezentă cu vs. în acest loc sau care locuiește cu dvs., se confruntă cu orice simptome sugestive pentru COVID-19 (adică, durere în gât, tuse, febră, pierderea mirosului și a gustului)?

b) Dvs. sau orice altă persoană prezentă cu dvs. în acest loc sau care locuiește cu dvs. are COVID19 (confirmat printr-un test de diagnostic sau diagnosticat de un profesionist din domeniul sănătății)?

c) Vă aflați într-o perioadă de carantină/autoizolare datorită situațiilor de mai sus sau autoizolare datorită unei afecțiuni medicale preexistente, cum ar fi diabetul, bolile cardiace, afecțiunile respiratorii sau un sistem imunitar compromis?

2. Întrebări suplimentare pentru sportiv

Vă rugăm să răspundeți la următoarele întrebări sincer și cât de bine puteți. Vă rugăm să specificați ce se aplică situației dvs. actuale:

a) am COVID-19 (confirmat printr-un test de diagnostic sau diagnosticat de un profesionist din domeniul sănătății).

b) am simptome sugestive pentru COVID-19.

i) vă rugăm să specificați simptomele.

c) locuiesc cu cineva care are COVID-19 (confirmat printr-un test de diagnostic sau diagnosticat de un profesionist din domeniul sănătății).

d) locuiesc cu cineva care are simptome sugestive pentru COVID-19.

i) vă rugăm să specificați simptomele lor.

e) sunt în carantină/auto-izolare din motivele de mai sus sau din cauza unei afecțiuni medicale preexistente, cum ar fi diabetul, bolile de inima, afecțiunile respiratorii sau sistemul imunitar compromis.

i) vă rugăm să specificați starea medicală.

f) dacă vă aflați în carantină, la ce dată a început?

g) pentru cât timp va fi carantina?

i) vă rugăm să specificați data preconizată a încheierii perioadei de carantină

ii) dacă carantina depășește data limită prevăzută, trebuie să vă adresați OAD pentru a explica motivele.

h) Dacă autoizolarea se datorează unei afecțiuni medicale preexistente, v-ați antrenat într-un centru de antrenament sau ați fost în locații din afara casei în care au fost prezente și alte persoane, în ultimele șapte zile?

3. Informațiile sportivului

Vă rugăm să aveți în vedere că acest chestionar va fi trimis la [inserați denumirea OAD] și că [inserați denumirea OAD] îl va revizui și vă poate contacta pentru a confirma informațiile furnizate. [Inserați denumirea OAD] poate, de asemenea, să pună întrebări suplimentare sau să solicite documentație suplimentară. De asemenea, vă rugăm să rețineți că furnizarea de informații false, înșelătoare, inexacte sau incomplete poate fi considerată o încălcare a reglementărilor anti-doping (de

exemplu, falsificarea sau tentativa de falsificare), care ar putea atrage o sancțiune de până la patru ani.

Numele sportivului: _____

Semnătura sportivului: _____

Nr. de telefon al sportivului: _____

Emailul sportivului: _____

Data: _____

Vă rugăm să ne contactați la: [introduceți datele de contact ale OAD]